

健康投資効果

健康投資施策の
取組状況に関する
指標

従業員の意識変容・
行動変容に関する
指標

健康関連の最終的な目標指標

健康経営で
解決したい
経営課題

健康投資

メンタルヘルスの
向上

ストレスチェック

ストレスチェック
受検率

高ストレス者率

管理職
ラインケアセミナー
セルフケアセミナー
受講率

健康相談・面談

ラインケア
セルフケア行動

治療・服薬継続率
メンタル疾患等の
休務者・休務日数の
低減

アブセンティーズムの
低減

生活習慣病予防

ハイリスク者
アプローチ

二次精密検査
受診勧奨

二次・精密検査
受診率

特定保健指導
受診勧奨

特定保健指導実施
完了率

有所見率の低減
脂質
肥満度
血圧
血糖

喫煙対策

禁煙キャンペーン
参加者数

喫煙率

運動習慣対策

健康支援アプリ
アップデート
完了者数

健康支援イベント
参加率

運動習慣比率

生活習慣比率の改善
食事・運動
睡眠・禁煙

プレゼンティーズムの
低減

働き方

働き方の選択が
できる制度制定

長時間労働者数

高ストレス者比率

有休取得率

長時間労働時間
の削減

組織内
コミュニケーション
活性化

ワーク
エンゲージメントの
向上

持続的成長に向けた人財の定着化
及びパフォーマンスの向上